

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ.

Pobieranie krwi.

- pobrania krwi należy dokonać w godzinach porannych
- należy pozostawać na czczo – co oznacza powstrzymanie się od posiłku przez około 12 godzin przed badaniem, dopuszcza się przyjęcie niewielkich ilości wody
- pacjent nie powinien pić alkoholu oraz ograniczyć spożycie używek (np. kawa) 2-3 dni przed badaniem, oraz w miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu
- w miarę możliwości pobranie krwi należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków, chyba, że lekarz zleci inaczej
- 30 minut przed badaniem pacjent powinien pozostawać w spoczynku pozycja siedząca)

Badanie moczu.

Pacjentów, którzy planują wykonanie doustnego testu obciążenia glukozą (krzywa cukrowa) zapraszamy na badanie o godzinie 8.00 – należy zarezerwować 2 godziny, w trakcie których pacjent pozostaje w przychodni!

Mocz do badania ogólnego i na posiew pobiera się rano, po odpoczynku nocnym.

- przed badaniem należy zaopatrzyć się w pojemnik jednorazowy lub sterylny (posiew moczu)
- przed pobraniem próbki moczu należy dokładnie ciepłą wodą z mydłem umyć ręce i ujście cewki moczowej. Do wytarcia powinien posłużyć jednorazowy ręcznik
- do pojemnika pobiera się mocz z tzw. „środkowego strumienia” –najpierw należy oddać pierwszą , niewielką część moczu do toalety, następnie drugą pobrać do pojemnika i ostatnią-końcową porcję moczu znowu oddać do toalety
- następnie pojemnik szybko szczelnie zamknąć i dostarczyć jak najszybciej do punktu pobierania materiału do badań. Jeśli nie można tego zrobić od razu pojemnik można umieścić w lodówce, a następnie w najszybszym możliwym czasie dostarczyć do badania. Mocz na posiew powinien zostać poddany obróbce laboratoryjnej do 2 godzin od oddania.

Próbka moczu na badanie ogólne to 50-100 ml; na posiew wystarczy kilka mililitrów.

Spirometria.

Na badanie należy zgłosić się w dobrym stanie ogólnym oraz:

- należy powstrzymać się od palenia papierosów przez 24 godziny – minimum 2 godz! jeśli stanowi to dużą trudność
- na 30 minut przed badaniem powstrzymać się od wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego
- nie zaleca się spożywania obfitych posiłków, picia mocnej kawy, herbaty, coca-coli w ciągu 2 godzin przed badaniem
- na badanie najlepiej założyć luźne ubranie, niekrępujące ruchów klatki piersiowej, a przed samym badaniem zdjąć krawat, żakiet, marynarkę
- wcześniej indywidualnie ustalić z lekarzem prowadzącym, jakie leki w dniu badania można przyjąć, a jakie przejściowo odstawić.

Gastroskopia.

- na 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść
- na 4 godziny przed badaniem nie należy nic pić, palić papierosów, żuć gumy
- osoby stale przyjmujące leki np. na nadciśnienie tętnicze choroby serca, padaczkę, powinny zażyć normalną dzienną dawkę swoich leków popijając małą ilością wody - co najmniej 2 godziny przed badaniem, z wyjątkiem leków na cukrzycę i przeciwzakrzepowych
- przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.

Kolonoskopia.

- na 3 dni przed zabiegiem należy przejść na dietę płynną
- w dzień poprzedzający badanie rozpoczyna się przyjmowanie specjalnego środka przeczyszczającego
- zaleca się picie dużej ilości płynów , ok 3 litrów na dobę

Plan przygotowania do badania jelita grubego wraz z nazwą środka przeczyszczającego każdorazowo zleca pracownia wykonująca to badanie. Ważne jest ściśle zastosowanie się do wskazówek – nieprawidłowe przygotowanie skutkuje brakiem możliwości dokładnej oceny śluzówki jelita.

Osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika rejestracji podczas zapisu na termin badania o tym fakcie - kolonoskopia w tych przypadkach powinna odbyć się w godzinach porannych.

RTG- kręgosłupa lędźwiowo – krzyżowego.

- na 72 godzin przed badaniem –wypijać nie mniej niż 3 litry płynów dziennie
- na 48 godzin przed badaniem – dieta ubogoresztkowa. Nie należy spożywać produktów ciężkostrawnych i bogatych w błonnik, ani pić soków i napojów gazowanych
- w dniu poprzedzającym badanie – dieta płynna – bez napojów gazowanych + zażyć Espumisan 3 x 2 kapsułki
- w dniu badania – należy pozostać na czczo, nie wolno palić papierosów, nie żuć gumy. Można wypić słabą herbatę i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe

USG – jamy brzusznej.

- 3-4 dni przed badaniem po każdym posiłku zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (Espumisan)
- 2 dni przed badaniem unikać produktów powodujących powstawanie nadmiernej ilości gazów (np.: napoje gazowane, świeże warzywa owoce, otręby, kasza, świeże pieczywo)
- osoby otyłe ze skłonnością do zaparć powinny zastosować środki przeczyszczające
- w dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek zjeść nie później niż o godzinie 18.00 - raczej dieta płynna
- w dniu badania – pozostać na czczo, nie należy nic pić ani jeść, nie wolno palić papierosów, nie wolno żuć gumy i zażyć tylko niezbędne leki, popijając niewielką ilością niegazowanego płynu

Tomografia komputerowa.

- na badanie należy zgłosić się na czczo – co najmniej 6 godzin wcześniej nie przyjmować pokarmów
- na wypadek badania z użyciem kontrastu – kilka dni wcześniej rozpocząć spożywanie większej ilości płynów
- podczas badania dobrze jest mieć na sobie luźne ubranie pozbawione elementów metalowych (jak klamry, sprzączki, nity guziki)
- u kobiet w wieku prokreacyjnym zaleca się wykonanie badania do 10 dnia cyklu miesięczkowego w celu uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku wczesnej, nierozpoznanej ciąży

Pracownie TK wymagają posiadania wyniku badania kreatyniny, wykonanego w ciągu 7 dni poprzedzających badanie – skierowanie na to badanie powinien wystawić lekarz zlecający badanie TK lub pracownia to badanie wykonująca. **Nie należy to do kompetencji lekarza POZ!!!**

Rezonans magnetyczny.

Badanie rezonansem magnetycznym nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania.

- podczas badania dobrze jest mieć na sobie luźne ubranie pozbawione elementów metalowych (jak klamry, sprzączki, nity guziki)
- kilka dni wcześniej rozpocząć spożywanie większej ilości płynów – na wypadek badania z użyciem kontrastu
- w przypadku badania głowy i oczodołów nie robimy makijażu i rezygnujemy z lakieru do włosów – kosmetyki zawierają drobinki metali które utrudniają odczyt obrazu
- rezonans magnetyczny można wykonywać w każdym dniu cyklu miesięczkowego.

Przeciwwskazania względne:

1. wszczepione urządzenia elektryczne np.: elektrostymulator, rozrusznik serca, implant ślimakowy – konieczne jest dostarczenie kompletnej dokumentacji med. do pracowni MRI
2. metalowe ciała obce w tkankach miękkich np.: płytki ortopedyczne, klipsy naczyniowe, odłamki - konieczne jest dostarczenie kompletnej dokumentacji med. do pracowni MRI
3. klaustrofobia
4. nie zaleca się wykonywania tego badania u kobiet w I trymestrze ciąży

Pracownie MRI wymagają posiadania wyniku badania kreatyniny, wykonanego w ciągu 7 dni poprzedzających badanie – skierowanie na to badanie powinien wystawić lekarz zlecający badanie MRI lub pracownia to badanie wykonująca. **Nie należy to do kompetencji lekarza poz!!**